

ZOOM

Octobre Rose

Atelier "Partage de savoirs" animé par Marie Claude. : fabrication de petits cœurs en tissu dont les dons reçus en contrepartie, seront reversés à l'association qui se consacre au dépistage du cancer du sein.

- **2 septembre** / De 16h à 18h30
 - **9 et 16 septembre** / De 9h30 à 11h30
- Sur inscription - Nombre de places limité

Journée Octobre Rose

La Maison pour Tous s'associe à ce rendez-vous organisé par le CCAS (centre communal d'action sociale).

- **Samedi 19 octobre**

Semaine bleue - Du 30 septembre au 6 octobre

Semaine consacrée à la solidarité envers les aînés
"Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !"

Atelier "Le mouv' des générations"

- **Vendredi 4 octobre** / De 10h à 11h

► Sur inscription

Animation par Magdalena. autour de mouvements de danse très ludiques entre petits et grands.

"Bien s'équiper pour l'arrivée de bébé"

Pour parents et futurs parents

- **Mercredi 25 septembre** / De 9h15 à 11h30 (Moulin)

Le conseil départemental et la Maison pour Tous s'associent pour un atelier d'échanges pour futurs parents. Venez participer et repartez avec une liste de naissance adaptée aux besoins de bébé.

► **Gratuit - Places limitées à 10 personnes - Sur inscription**

Atelier "les gestes de premier secours pour mon enfant"

- **Samedi 30 novembre** / De 9h30 à 11h30

Par Delphine, infirmière puéricultrice. Programme : les signes d'urgence à reconnaître, la PLS chez bébé et enfant, les brûlures, les convulsions...

► **Gratuit - Places limitées à 8 personnes - Sur inscription**

Lieu : salle du conseil municipal (à côté de la poste)

Cécile Martin

☎ 06 08 85 82 16

✉ maisonpourtous@mairie-roques.fr

🌐 www.mairie-roques.fr

► **Accueil : Tiers-lieu Culturel, Le Moulin**

Venez me rencontrer au Moulin

- **Mardi et jeudi : de 15h à 17h30**
- **Mercredi : de 14h à 16h30**

- Pour devenir bénévole à la maison pour tous
- Participer à la vie de ce service et imaginer ensemble son programme
- Créer ou animer une nouvelle activité

Venez me rencontrer au Forum des associations samedi 7 septembre



**VENDREDI
11 OCTOBRE**
de 18h30 à 20h

4^e rencontre participative avec les roquoises et roquois

pour échanger sur l'année à
venir à la Maison pour Tous

(La Maison pour Tous sera fermée :
les 28 et 29 octobre)

Modalités d'inscription

La Maison pour Tous vous accueille pour une séance découverte sans inscription au préalable.

- Remplir une fiche d'inscription
- Fournir une attestation d'assurance responsabilité civile
- Participation financière obligatoire pour une inscription définitive
 - Roquois : 3€/adulte - 1,50€/enfant
 - Non Roquois : 5€/adulte - 2,50€/enfant
 - Moins de 3 ans : gratuit

le **moulin**
de Roques



la Vie en
ROQUES



PROGRAMME

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE



LA MAISON POUR TOUS

Un service et un espace de convivialité
à vocation familiale et intergénérationnelle,
propices aux échanges
et à la participation citoyenne

Vacances scolaires de Toussaint

Sortie en famille à la journée

• **Mardi 22 octobre – En bus**

Balade et activités dans la forêt de Bouconne

Atelier mosaïque en famille

• **Mercredi 23 octobre / De 9h30 à 11h30**

De 2 à 6 ans

Activités ludiques en famille

• **Jeudi 24 octobre / De 10h à 11h30**

Suivi d'un repas partagé

Salle Arabesque

Atelier créatif sur le thème de l'automne

• **Mercredi 30 octobre / De 10h à 11h30**

Soirée "Halloween"

En accès libre / Avec le service jeunesse et le Tiers-lieu Culturel, Le Moulin

• **Jeudi 31 octobre / De 18h30 à 22h**

La Maison pour Tous s'associe au service jeunesse pour une soirée festive qui sera animée par des jeux entrecoupés d'un repas partagé. Petits et grands déguisés ou pas sont invités pour ce moment convivial.



LES ATELIERS PARENT/ENFANT

► Sur inscription



Atelier créatif : activités manuelles / 0-3 ans

De 10h à 11h30

- Mercredi 4 et 11 septembre
- Mercredi 2 et 30 octobre
- Mercredi 6 et 13 novembre

Les parents avec leurs bébés peuvent aussi venir.
L'espace jeu est à disposition pendant l'atelier créatif.

Lecture en famille

De 10h à 11h

- Mercredi 9 octobre

Par Richard, médiathécaire du Moulin

Ecouter des histoires autrement avec le "théâtre d'images japonais : le Kamishibai", de la musique et tout autre accessoires

Balade dans ma ville

De 10h à 11h

- Jeudi 5 septembre – 17 octobre – 7 novembre

Atelier éveil des sens / 4 mois – 3 ans

De 10h à 11h

- Jeudi 19 septembre – 17 octobre – 21 novembre

La baby gym / 9 mois – 3 ans

De 10h à 11h / Salle Arabesque

- Vendredi 6 septembre – 11 octobre – 15 novembre

Massage conté

de 10h à 11h

► Sur inscription – Places limitées

- Mercredi 20 novembre



L'atelier éveil musical de retour !

Eveil musical

de 9h30 à 10h15 ou de 10h30 à 11h15

- Mercredi 18 septembre – 16 octobre
27 novembre

LES ATELIERS POUR LES ADULTES



Rendez-vous numérique "Le premier clic"

Tous les mardis matins (hors vacances scolaires)

• De 10h à 12h

► Sur inscription. Début des ateliers : le 3 septembre

Prise en main de l'outil informatique et apprentissage des notions informatiques pour faciliter les démarches en ligne.

L'atelier créatif : ÔMosaïc

Un samedi par mois / Au Moulin

Samedi 14 septembre / 16 novembre

• De 9h30 à 11h30

► Sur inscription – places limitées à 10 personnes

Avec Aurélie, artiste plasticienne mosaïste et artisan d'art.

POUR TOUT PUBLIC



Halte-jeux

Un vendredi par mois / Accès libre / Au Moulin

Vendredi 29 novembre

• De 16h à 19h

Venez nous retrouver, Sandrine, médiatrice culturelle du Moulin et moi-même, pour un moment autour de jeux de société pour petits et grands. Un espace de jeux adapté aux tout petits sera mis à disposition. N'hésitez pas à venir avec un jeu que vous voulez partager.

