

Vacances scolaires

Enfant de 0 - 8 ans

*** Lundi 14 avril ***

Atelier création florale parents/enfants

Françoise, passionnée de fleurs et de créations florales, vous propose de réaliser votre création sur le thème de Pâques.

De 9h30 à 11h - Au Moulin

Places limitées à 10 familles - A partir de 4 ans

*** Mardi 15 avril ***

* Eveil musical - Atelier parents/enfants

de 10h à 11h - Salle arabesque

* Chasse aux œufs au Ramier *

Dès 15h30. Tout public

Rendez-vous parking du Moulin

*** Mercredi 16 ***

Sortie en famille "journée nature"

Sur inscription - places limitées

*** Jeudi 17 ***

Atelier "défis sportifs en famille"

De 15h à 17h. Salle Arabesque



Cécile Martin

☎ 06 08 85 82 16

✉ maisonpourtous@mairie-roques.fr

🌐 www.mairie-roques.fr

➤ **Accueil : Tiers-lieu Culturel, Le Moulin**

14 av. de la Gare 31120 Roques

Temps d'accueil libre

- **Mardi et jeudi : de 15h à 17h30**
- **Mercredi : de 14h à 16h30**

Venez me rencontrer au Moulin pour :

- Vous inscrire aux ateliers
- Devenir bénévole et participer à la vie de ce service
- Proposer un savoir-faire, une compétence
- Créer ou animer une nouvelle activité

**(La Maison pour Tous sera fermée :
1^{er} / 8 / 29 et 30 mai)**

Modalités d'inscription

- Remplir une fiche d'inscription.
- Fournir une attestation d'assurance responsabilité civile.

La Maison pour Tous vous accueille pour une séance découverte sans inscription au préalable.

Sorties : une participation financière est demandée pour une inscription définitive

- Roquois : 3€/adulte - 1,50€/enfant
- Non Roquois : 5€/adulte - 2,50€/enfant
- Moins de 3 ans : gratuit

En cas d'annulation, merci de prévenir au moins 3 jours avant afin de libérer les places de la liste d'attente et être remboursé.

le moulin
de Roques



La Vie en
ROQUES



PROGRAMME
MARS - AVRIL - MAI



LA MAISON POUR TOUS

Un service et un espace de convivialité
à vocation familiale et intergénérationnelle,
propices aux échanges
et à la participation citoyenne

ATELIERS PARENT/ENFANT

Ateliers sur inscription. Lieu : Le Moulin



TOUS LES MERCREDIS

De 10h à 11h30
(hors vacances scolaires)

De 0 à 4 ans

Pause récréative

Moments de divertissement créatif et variés pour les enfants et les parents avec des ateliers peinture, découpage, collage, modelage, lecture, musique...

Et des rendez-vous à thèmes :

→ Lecture à la médiathèque

Lecture d'histoires avec Richard
De 10h30 à 11h15

• Mercredi 30/04

→ Yoga en famille

avec Nadège
2 groupes 9h30/10h15 ou 10h30/11h15
Places limitées - Sur inscription

• Mercredi 2 avril

→ Éveil musical

Écouter, chanter, danser et s'éveiller aux sons avec Nathalie
De 10h à 11h

• Mercredi 26 mars

• Mercredi 14 mai

UN JEUDI PAR MOIS

De 10h à 11h

→ Éveil des sens

Pour mieux découvrir son corps à travers différents outils et accessoires

17 avril • 15 mai

UN VENDREDI PAR MOIS

De 10h à 11h

→ Baby gym

Parcours de motricité aménagé dans une salle avec Fabrice.

21 mars • 11 avril • 16 mai

ATELIERS ADULTES

Pour créer du lien, participer, créer, apprendre et s'informer



TOUS LES MARDIS

De 10h à 12h
(hors vacances scolaires)

"Le premier clic"

Rendez-vous numérique

Atelier pour apprendre les bases de l'outil informatique

UN SAMEDI PAR MOIS

De 9h30 à 11h30

Sur inscription
Places limitées à 10 personnes

Atelier mosaïque

Atelier créatif avec Aurélie, artiste plasticienne mosaïste. Apprentissage d'une nouvelle technique de la mosaïque sur une demi-sphère

5 avril • 17 mai

Partage des savoirs

ATELIER PARTICIPATIF

Crochet

À partir du mois de mars vous pourrez découvrir la technique du crochet proposé par des adhérentes de la Maison pour Tous.

Dates à venir

Pour plus d'informations, contacter la Maison pour Tous.

ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS



ATELIER INTER GÉNÉRATIONNEL

Un vendredi par mois

De 16h à 19h

Halte jeux

Moment autour des jeux de société pour tous les âges. Venez partager un jeu de chez vous.

21 mars

Dans le cadre de la Semaine de la petite enfance

Temps forts à la Maison pour Tous

SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE*

"ENCORE ! JOUER À L'INFINI !"

❖ Du 17 au 22 mars 2025

► Gratuit - Ateliers sur inscription - Places limitées.

La Maison pour Tous s'associe au Tiers-lieu Culturel, le Moulin pour proposer des rencontres dans le cadre de cette semaine. Demandez le programme complet !

Lundi 17 mars ► 9h30-11h

Échanges / débat : "Le jeu et les écrans"

► Inscription conseillée - Lieu : Moulin

Proposé et animé par la Maison pour Tous et la Maison des Solidarités de Frouzins (Protection Maternelle Infantile). Les enfants sont les bienvenus avec un espace aménagé.

Mercredi 19 mars ► 10h30 • Salle des fêtes

Spectacle "Je vois bleu" Cie la Musarde

► Public familial dès 12 mois.

Jeudi 20 mars ► 10h-11h

Atelier éveil des sens • Atelier parent/enfant :

Vendredi 21 mars / Atelier parent/enfant

Baby gym ► 10h à 11h • Salle Arabesque

Halte jeu ► 16h à 18h30 • Tout public

Samedi 22 mars ► 9h30-11h30

Atelier mosaïque en famille

Réunion citoyenne

Venez participez à la préparation d'un événement festif et convivial dans la ville.

Lundi 10 mars ► 18h - Salle Turquoise

CARNAVAL DE ROQUES

« Le peuple de l'eau et de l'espace »

Samedi 29 mars ► 14h à 18h / Départ « petit bois »

► Organisé par les ALAE de Roques

ATELIER D'ÉCHANGES DE PARENTS

► Inscription conseillée - Gratuit

► Lieu : Le Moulin

► En partenariat avec la Maison des Solidarités de Frouzins - Protection Maternelle Infantile

► Les enfants sont les bienvenus avec un espace aménagé.

Mercredi 9 avril ► de 9h15 à 11h30

« Bien s'équiper pour l'arrivée de bébé »

Le conseil départemental et la Maison pour Tous s'associent pour un atelier d'échanges pour futurs parents et jeunes parents. Venez participer et repartez avec une liste de naissance adaptée aux besoins de bébé.

Lundi 12 mai ► De 9h30 à 11h

« Créer un lien d'attachement sécurisant avec son enfant pour son bon épanouissement »

10 JOURS SANS ÉCRANS : RELEVEZ LE DÉFI !*

❖ Du 13 au 22 mai 2025

1 jour = 1 défi : venez chercher un livret afin de réaliser des défis en famille.

La Maison pour tous et ses partenaires (Tiers-lieu Culturel, le Moulin, Espace Jeunesse, ALAE et les écoles) vous proposent un programme familial : défis, débat, spectacle et exposition... Les écrans sont partout dans notre vie quotidienne : ils seront au centre des échanges et des réflexions sur le "dosage" à chaque âge...

Jeudi 22 mai ► 18h30 à 20h

Soirée clôture "Comment bien vivre avec les écrans". Théâtre-débat avec Canal Art

► Salle ALAE école Yvette Raynaud.

* Pour plus de renseignements, demander le programme détaillé.